

866 CENTRO



GRAN INAUGURACIÓN **ATHLETIC GYM**

Esta semana se inauguró el gimnasio Athletic Gym abrió sus puertas a los monclovenses, Sergio Morua, dueño del lugar y su esposa Melissa Solar, estuvieron acompañados de sus familiares en ese momento tan especial.



HÉCTOR RECIBE SU BAUTIZO FELIZMENTE

Iván y Gissela estuvieron muy emocionados de que su pequeño camine de la mano de Dios para que ilumine su vida.







Magdalena Elizondo.



Melissa Solar, Narcedalia y Nery.

ATHLETIC GYM CENTRO ABRE SUS PUERTAS

Cuentan con las mejores instalaciones y programas de entrenamiento.

Mariaclara Delgado

redaccion@eltiempomonclova.mx

La inauguración de Athletic Gym sucursal centro fue un gran éxito, un excelente lugar para ejercitarse ya que cuenta con área de spinning, box, glúteo, pierna, pesas, cardio, y todo lo necesario para mantener tu vida fitness.

Su dueño Sergio Morua estuvo presente, al igual que su esposa Melissa Solar, sus hijos Thiago y Milan, así como su mamá Magdalena Elizondo, su suegra Narcedalina, así como los diferentes entrenadores Adrián, Génesis, Camila y Adrián Cordova.

Sucursal centro. Cabe destacar que esta es la segunda sucursal que abre sus puertas a los monclovenses que buscan seguir cuidando de su salud teniendo actividad física regularmente, así como Sergio, que, impulsado por su gusto por el ejercicio y el buen servicio, de la mano de Adrián Cordova, encargado de este nuevo gimnasio.

"Hace aproximadamente cuatro años comenzó la idea, hasta el 18 de octubre de 2021 comenzó este proyecto, abriendo por primera ocasión Athletic Gym al sur de la ciudad en el Fraccionamiento Monclova. Una vez que abrimos el gimnasio desde el día uno se tuvo una gran respuesta de la gente, siempre teniendo el cuidado de que los clientes reciban una muy buena atención, y tener los aparatos en buenas condiciones", explicó Sergio Morua.

Sus inicios. En septiembre del 2022, al ver el local en el que se encuentra actualmente



Sergio Morua y Melissa Solar.

la sucursal centro del gimnasio fue que comenzó este proyecto que ahora es una realidad, lo que tomó aproximadamente seis meses en que estuviera todo totalmente listo. "Lo que buscábamos era tener instalaciones más completas y brindarles clases a las personas que estuvieran interesadas como spinning, box, etc", comentó Sergio.

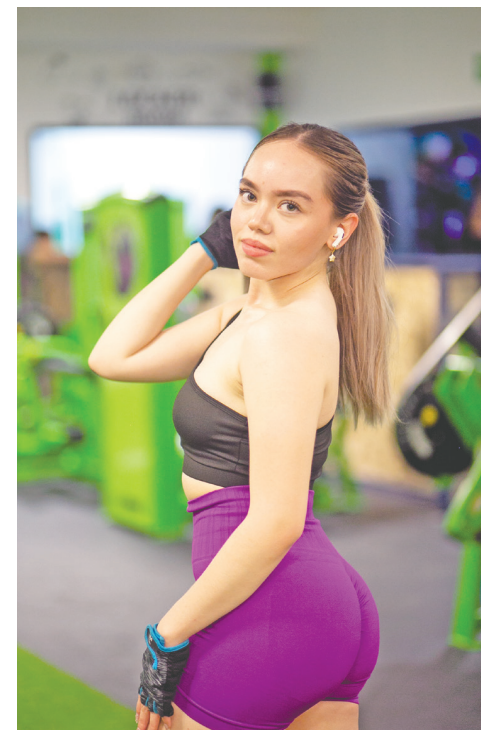
El mejor servicio. Athletic Gym cuenta también con un total de ocho entrenadores, es decir, cuatro por turno, dos en cada planta del gimnasio para poder cubrir totalmente y buscando dar siempre la mejor atención al cliente. Tiene un horario de 5:00 am a 12:00 am de lunes a viernes, sábado de 8:00 am a 8:00 pm y domingo de 10:00 am a 4:00 pm. Para más información pueden encontrarlos en facebook como "Athletic Gym". ¡Atrévete a vivir el cambio, y disfrutar de los frutos que una vida fitness te brindan!



Adrián Cordova y Sergio Morua.



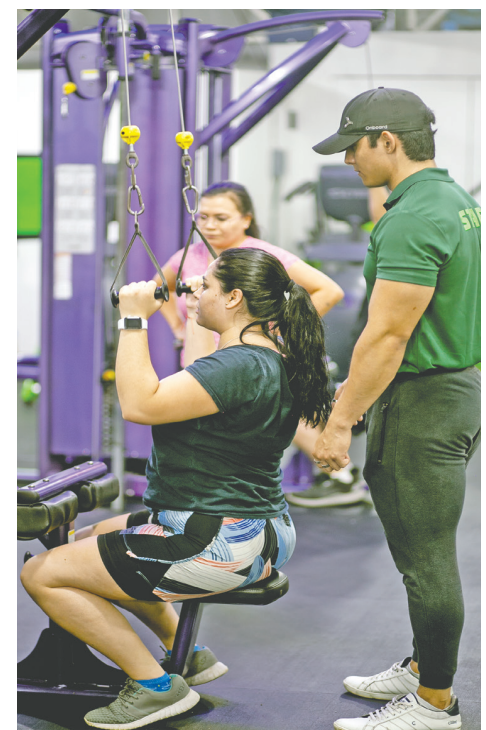
Camila.



Génesis.



Adrián.





LA MESA PANAMERICANA PRESENTA A PERÚ

Durante la sesión de abril rindieron homenaje al País con una gran historia.

Mariaclara Delgado

redaccion@eltiempomonclova.mx

La Mesa Redonda Panamericana de Monclova realizó su sesión correspondiente al mes de abril, para rendir homenaje a Perú, así como su capital Lima, la cuál es la población con una

gran historia, cultura, tradiciones y con importantes aportaciones al mundo como el ceviche peruano, Machu Pichu, el hermoso e imponente Caballo Peruano, la Marinería y mucho más. Yolis Menchaca Rodríguez y Olga de la Fuente las anfitrionas del día para hablar sobre todo lo relevante que representa a esta nación.





MI LUGAR FAVORITO EN EL MUNDO ES A TU LADO

María Esther y Daniel compartieron una bonita tarde immortalizando recuerdos en hermosas fotografías.

