

866 CENTRO



CUMPLEAÑOS
DE CLAUDIA AMAYA

DESPIDE LOS CUARENTA

Con una gran dicha, feliz y muy entusiasmada, Claudia celebró un año más de vida llena de salud y acompañada de su bella familia.



Miembros de la mesa panamericana sesionaron para hablar del país de El Salvador.



Alma Delia Treviño, presentadora del país de El Salvador.

SESIONA MESA PANAMERICANA DE MUJERES MONCLOVENSES

Con el fin de hablar sobre los temas y problemáticas actuales.

Mariaclara Delgado

redaccion@eltiempomonclova.mx

Damas monclovenses se reúnen mes a mes con el fin de hablar sobre los temas más importantes y las problemáticas actuales que aquejan a los países del mundo.

La directora de la Mesa Panamericana de Mujeres Monclovenses, Dina Rotuno, estuvo presente como en cada sesión del mes.

Alma Delia Treviño y Sandra Luna Valadez fueron las anfitrionas, representando al país de El Salvador.

Durante la sesión, se presentaron las problemáticas que aquejan a dicho país, además de buscar una posible solución, en los puntos económicos, culturales o sociales.

Momento social.

Luego de terminar la presentación correspondiente, la cual se realizó en el salón Tierra Luna del restaurante Tierra Santa, las damas concluyeron la velada con una deliciosa cena y una amena plática para ponerse al día.

De igual forma, se decidió cómo, cuándo y quiénes serían las anfitrionas de la próxima reunión, así como el país a tratar.



Dina Rotuno
Forma parte de
La Mesa
Panamericana
como la
Directora.



Dina Rotuno, Rosy Guerra de González y Maribel Carballal.



María del Pilar García Pacheco y Yolanda Menchaca Rodríguez.



Parte de la Mesa Panamericana y su directora Dina Rotuno.



Juana E. Mascorro de Flores, María Teresa Ortiz de Blackaller y Marisela Carrales.



Alma Delia Treviño Chapa, Dina Rotuno, María del Pilar García Pacheco, Sonia Carranza Romo y Juana María Neaves Muñiz.

CLAUDIA SE DESPIDE DE SUS CUARENTA

Celebró en compañía de sus familiares y amigos a distancia

Mariaclara Delgado
redaccion@eltiempomonclova.mx

Llegar a la edad de plata se dice fácil, pero Claudia Amaya sabe que no hay dicha más grande que llegar a esa edad disfrutando de buena salud, y de la compañía de las personas más importantes en su vida, su familia.

Su esposo Óscar Amaya, quien la ha acompañado y apoyándola en cada momento, estuvo presente, al igual que sus hijos Mariafernanda, Anneliz y Óscar Amaya, quienes estuvieron felices de estar con ella.

A pesar de que ellos son monclovenses, hace ya tiempo que su residencia permanente se ubica en San Antonio, Texas. Sin embargo, recibió muchas llamadas de familiares y amigos para felicitarla en su gran día.

El festejo.
Por la presente pandemia no pudo festejar en grande este importante cumpleaños, pero eso no le quitó lo divertido y las ganas de celebrar. Con una pequeña cena y un pastel súper delicioso fue como Claudia en compañía de su familia siguieron festejando un día muy especial.



Claudia celebró feliz y dichosa despedirse de sus cuarenta.



Estuvo acompañada de los seres más importantes en su vida, su esposo y sus hijos.



Una sesión de fotos fue el regalo perfecto para recordar una fecha tan especial para ella.

CLUB PÁDEL LLEVA A CABO TRADICIONAL TORNEO

Con el fin de continuar incentivando la cultura del deporte en Monclova.

Mariaclara Delgado

redaccion@eltiempomonclova.mx

De nueva cuenta los miembros de el Club Pádel Monclova se reunieron en las instalaciones del club con el fin de llevar a cabo un torneo más, todo con el fin de llevar a cabo la sana convivencia y disfrutar de su deporte favorito, el tenis.

Club Pádel lleva a cabo torneos cada semana. Su objetivo principal es el de seguir subiendo de nivel, lo que lleva a generar un ranking en el club.

Una serie de ocho emocionantes juegos fueron los que disfrutaron los presentes al torneo. Donde se disputó quienes eran los que ganarían el mejor ranking de esta semana.

Social. Luego de los juegos, los deportistas participantes siguieron disfrutando de la noche con una amena reunión.

Continúan preparándose para recibir a sus compañeros de Club Pádel Saltillo, en un torneo especial que se llevará a cabo los días 19 y 20 de febrero.

Los miembros del club continúan invitando a la comunidad en general a sumarse en la practica de este bonito deporte.



Gerardo Zapien y Franco Vaught,



Eugenio Mortera y Alejandro Palma.



Jesús Acosta, Eduardo Gonzales, Diego Palma y Gerardo Rodríguez.



Tony Arizpe, Cesar Villarreal, Omar Díaz.

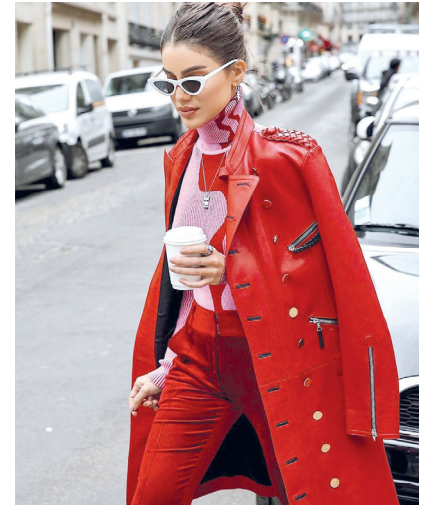
» LOOK MONOCROMÁTICO

Viste un outfit del mismo color, de pies a cabeza, ¡incluyendo tus accesorios! Usa prendas elegantes como lo son los pantalones, los abrigos y los tacones. Este look completamente rojo te hará ver muy sofisticada y romántica. ¡Perfecto para el día de San Valentín, incluso a distancia!



» CHAMARRA TIPO PIEL

Dos de los colores más románticos son el rojo y el rosa. Es lo que hace este look perfecto para el día de San Valentín. Combina un suéter rosa con unos pantalones rojos y una chamarra tipo piel del mismo tono. Esta última prenda será el statement piece de tu outfit para lucir elegante.



Los outfit rojos para pasar un romántico día

Elegante San Valentín

Outfits para ser la más elegante y romántica en San Valentín 2022. Seleccionamos una variedad de looks para cada estilo y gusto. Ve armando el atuendo perfecto para ese día tan especial del amor y la amistad.

» SUÉTER OVERSIZE

Sabemos que en febrero sigue haciendo frío en algunas ciudades del mundo, es por eso que este suéter rojo extra largo es ideal para llevar el día del amor y la amistad. Llévalo como vestido con una blusa de cuello de tortuga abajo y combínalo con unas botas negras.



» VESTIDO ROJO DE SATÍN

El satín fue una de las texturas más populares en 2021 y lo seguirá siendo en 2022. Tomando esto en consideración, un vestido rojo de satín con un blazer del mismo color y unos zapatos statement te harán ver elegante, romántica y sensual ya sea en el día de San Valentín o cualquier otro.

» BLAZER ROJO CON TENIS

Mismo blazer, dos looks diferentes. Sabemos que no a todas las mujeres les gusta llevar zapatos altos y prefieren optar por una opción más cómoda. Es por eso que te dejamos dos looks con la misma prenda pero diferentes calzados: uno con tacones y otro con tenis.



» VESTIDO CORTE SIRENA

Un look rojo ideal para ser la más elegante y romántica en San Valentín 2022 es este: un vestido midi de corte de sirena. Combínalo con unos zapatos de tacón en tono negro, rojo o nude. Si el día de los enamorados saldrás a una cita con alguien, te recomendamos llevar este vestido rojo sí o sí.

BELLEZA • CUIDAR ESTOS HÁBITOS DE BELLEZA EN TU DÍA A DÍA TE HACEN VER Y SENTIR MEJOR.

Hábitos de belleza que mejoran tu imagen



Agencias

redaccion@eltiempomonclova.mx

Existen ciertos hábitos de belleza que no debemos pasar por alto en nuestra rutina diaria más allá de las tendencias (y de la vanidad, claro), ya que tienen el poder de mejorar la imagen que proyectamos al mundo, haciéndonos sentir más seguras y poderosas.

Corte de cabello

Si hablamos de mejorar la imagen a través del cabello, antes de pensar en un peinado o tinte, ¡hay que poner atención al corte! Un buen hairstyle que le saque partido a tus facciones, color de piel y tipo de melena, es la base de un look ganador. Además, te ahorrará mucho tiempo.



Ejercítate y come bien

Este es uno de los hábitos de belleza que deben estar en primer lugar en tu mente, ya que no sólo mejoran tu imagen por fuera, también te hacen sentir increíblemente bien por dentro a nivel físico y mental.

El ejercicio libera endorfinas que mejoran la relación contigo misma y la cara que le das al mundo, mientras que una alimentación balanceada te aporta energía, una piel y silueta bonita y trata trastornos como la ansiedad y el estrés que afectan tu imagen. ¡Planea tu rutina fitness a diario como una dosis de self care!



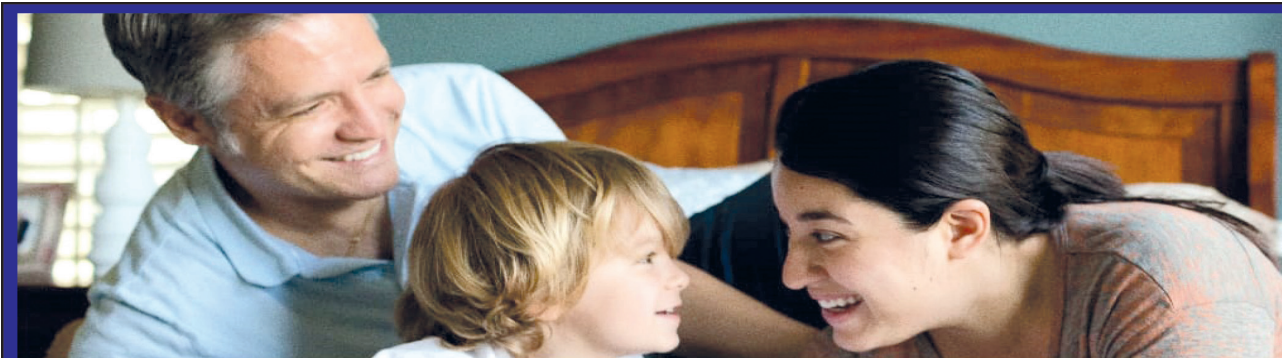
Usar perfume

Un buen perfume tiene el poder de mejorar tu imagen desde cualquier ángulo en que lo veas: uno, porque al elegir el correcto con tu personalidad, desprenderás un aroma exquisito que siempre es favorecedor; y dos, porque si eliges fragancias con notas cítricas o que activen tu memoria olfativa hacia tus mejores recuerdos, podrás tener mayor alegría y calma.



Cuidar tu piel

Un rostro limpio y bien tratado hace toda la diferencia en nuestra imagen, ya que eleva el ánimo al vernos al espejo aún sin maquillaje y habla de nuestro nivel de self care. De hecho, Renata Roa, consultora en imagen y comunicación facial ya lo ha confirmado antes: 'El cuidar nuestra piel es una muestra de amor propio y sin duda aumenta nuestra autoestima'.



ALEXANDER VALDES

SEGUROS

COMPROMETIDOS CON TU TRANQUILIDAD

BOULEVARD HAROLD R. PAPE 910
PLAZA INN LOCAL 30 COL. GUADALUPE



\$950
MENSUALIDAD
LOTE BASE
250M2



TERRENOS SIN ENGANCHE

- MENSUALIDADES CONGELADAS
- ENTREGA INMEDIATA
- MAYOR PLUSVALIA



 **866-6515821**